



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

avond
4daagse



Avond4daagse

Drachten 2023



5km route

Nagenieten?



Sportbedrijf Drachten



Avond4daagse Smallerland



Voorwoord

Het is eindelijk zover, de Avond4daagse komt eraan! Dit belooft weer één groot feest te worden! De Avond4daagse is dit jaar van **maandag 22 mei tot en met donderdag 25 mei**. Het start- en finishpunt is opnieuw Sportcentrum Drachten aan de Leerweg.

Met het thema van dit jaar #sportvooriedereen daagt Sportbedrijf Drachten de deelnemers uit om in de mooiste outfit van je favoriete sportdool te lopen. Dit mag alle avonden. Wij hopen op een geslaagde Avond4daagse welke eer doet aan het thema van dit jaar: 'sportvooriedereen'. Wie is jouw allergrootste sportdool en hoe ga jij jezelf verkleden? Wij zijn benieuwd naar jullie creaties! Post de foto op social media met de hashtag #sportvooriedereen.

Wij verwachten weer veel wandelaars, wat betekent dat het gezellig druk wordt! Om alles goed te laten verlopen werken wij samen met Smaragd Security en het Rode Kruis. Voor jullie is het belangrijk de informatie in dit boekje zorgvuldig door te lezen.

Tot slot nog de tip: ontwijk file en kom met de fiets!

Team Sportbedrijf Drachten



Aandachtspunten

Wat gezellig dat je meedoet met de Avond4daagse Drachten 2023! Wij hebben weer leuke routes uitgezet voor de 5 en de 10 kilometer en gaan er een gezellig wandelfeest van maken.

Voor de veiligheid nog even de volgende aandachtspunten:

- Bij ernstige gevallen bel: **112**.
- Stel de organisatie op de hoogte via tel: **06 - 12 41 71 51**.
- Loop je met een school? Geef het door aan de begeleider/coördinator van de betreffende school.
- Heb je onderweg een EHBO-er nodig, bel dan: **06 - 12 41 71 51**.
- Meld verdwaalde of vermiste kinderen bij de coördinator van de betreffende school. Indien het geen kind van een schoolgroep betreft, neem dan contact op met de organisatie: **06 - 12 41 71 51**.
- Groepsbegeleiders hebben een veiligheidshesje aan en lopen aan de buitenkant. Indien ze geen hesje willen dragen, verzoeken wij ze kleding van de school aan te doen.
- Loop, indien aanwezig, zoveel mogelijk op de stoep. En anders zoveel mogelijk aan de linkerkant van de weg, tenzij anders aangegeven.
- Maak gebruik van de oversteekplaatsen en volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars op. Aanwijzingen van de verkeersregelaars gaan voor andere aanwijzingen en/of verkeersregels.
- Houd rekening met omwonenden en medeweggebruikers.
- Respecteer de eigendommen van anderen.
- Neem afval mee en gooi het in de prullenbak.



Aandachtspunten

Parkeren

Wij adviseren om met de fiets te komen. Deze kun je kwijt bij de fietsenstallingen van het CSG Liudger. Zie hiervoor de plattegrond. Zo voorkom je ook dat je in de drukte vast komt te staan.

Mocht je toch genoodzaakt zijn om met de auto te komen, dan kun je deze parkeren bij ROC Friese Poort of bij het Sportcentrum. Ook dit is te zien op de plattegrond.

Let op! Het aantal parkeerplekken is beperkt!

Verzamelplek

Bij aankomst verzamelen alle deelnemers zich op het grasveld achter het Sportcentrum. Van tevoren weet je waar jij of je groep zich moet verzamelen. Zie hiervoor de plattegrond. We vragen iedereen om dan ook hier te verzamelen en niet op de parkeerplaats.



Stempelkaart

Scholen en organisaties/groepen ontvangen van tevoren de stempelkaarten op locatie. Het is belangrijk dat jullie deze verdelen onder de deelnemers die zich hebben aangemeld en dat zij hun NAW-gegevens en medaille(nummer) op de kaart noteren.

De individuele wandelaars krijgen de mogelijkheid om de stempelkaart op te halen bij Zwemcentrum De Welle. Mocht je kind zwemles hebben in De Welle, kan de kaart ook op het moment van zwemles opgehaald worden. Laat bij het ophalen je reserveringsbevestiging zien.

Bij vragen stuur een mail naar avond4daagse@sportbedrijfdrachten.nl
Of kijk op www.sportbedrijfdrachten.nl/avond4daagse

Aandachtspunten

Routes en de start

Bij dit boekje vind je de starttijden voor elke groep. Zorg dat je uiterlijk een half uur voordat je moet starten je groep hebt verzameld op het grasveld achter het Sportcentrum.

Sommige scholen hebben meerdere starttijden gekregen. Het is aan de school zelf om de totale groep te verdelen over die starttijden. Zo voorkomen we dat er met te veel mensen tegelijk gestart wordt en er in een lange rij wordt gelopen.

Onderweg

Bij de grote wegen staan verkeersregelaars om de groepen veilig te laten oversteken. Deze instructies overstijgen de verkeersregels. Soms staan ze bijvoorbeeld ook bij zebrapaden om ervoor te zorgen dat de tussenruimte enigszins kan worden hersteld en een lang lint aan wandelaars niet het autoverkeer platlegt. Verder gelden de normale verkeersregels. Bij de kleinere oversteken is het de taak voor de begeleiders om als oversteekhulp te fungeren.

Dit jaar wordt op de donderdag niet achter de showcorpsen aangelopen, maar staan deze ergens aan de route. De wandelaars lopen hieraan voorbij om opstoppen te voorkomen.

Zorg onderweg voor voldoende **eten & drinken**. **Neem je eigen bidon met water mee!!**
Mocht je vragen hebben onderweg, bel dan naar: **06 - 12 41 71 51**.

Slotavond

Op donderdag kunnen scholen in het Thalenpark op het grasveld wachten op lopers van de 5 of 10km om zo vanaf daar als geheel verder te lopen door het centrum. Vanuit het Thalenpark worden wandelaars weer in groepen op pad gestuurd, met als doel de stroom deelnemers behapbaar te houden voor de verkeersleiders.

Medaille-uitreiking

Met behulp van vrijwilligers en sponsors gaan we weer afsluiten met een medaille-uitreiking. Dit vindt plaats op donderdagavond.

Voor de kinderen die één dag lopen: de dagmedailles kunnen op de dag zelf worden opgehaald bij de infostand.



Plattegrond parkeer- en startzones

 = Parkeren met de auto

 = Niet parkeren/geen toegang voor auto's

 = Tût en d'r ût (alleen kinderen uit de auto laten en direct doorrijden)

 = Parkeren met de (brom/snor) fiets

 = Startvakken voor deelnemers

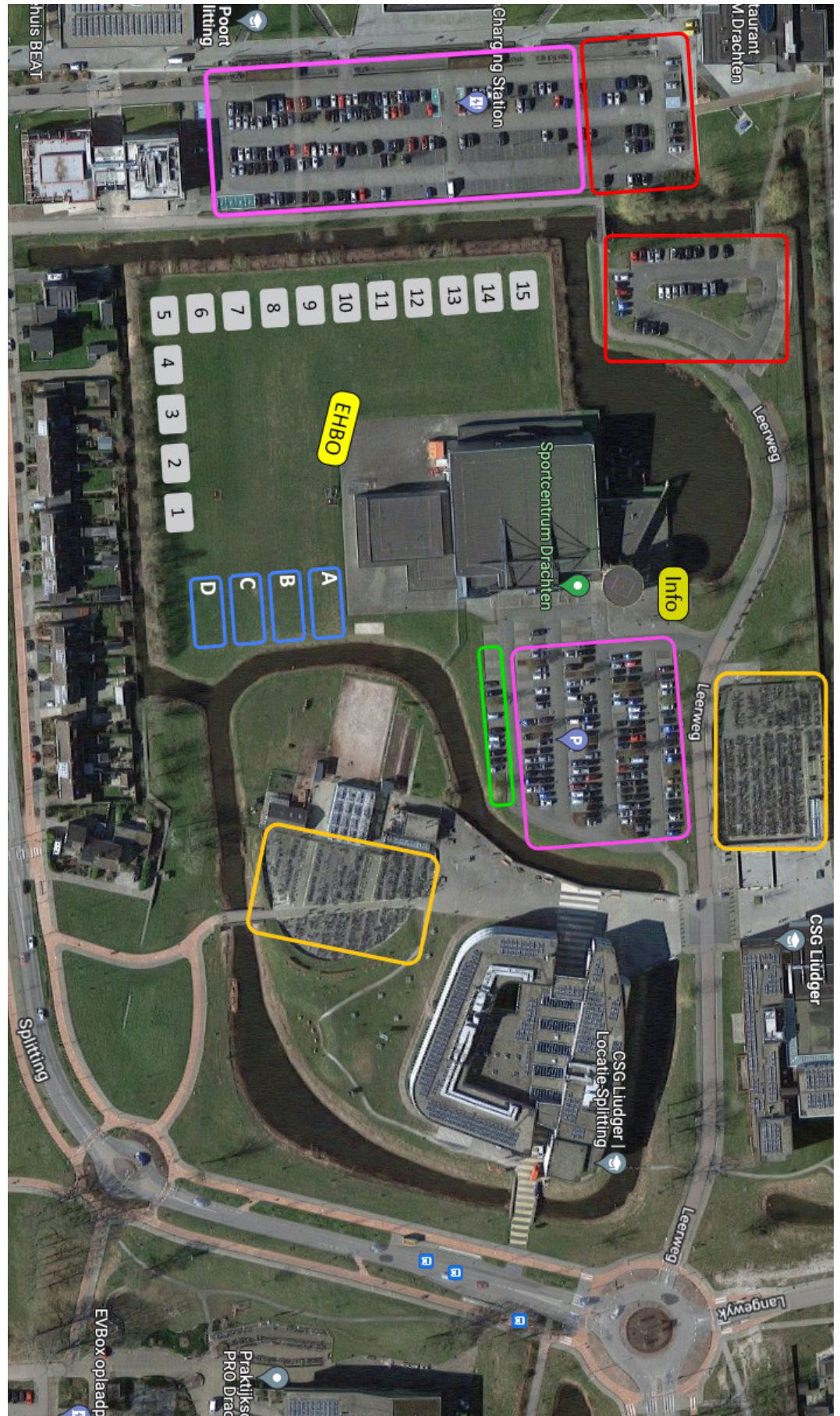
 = Verzamelplekken voor groepen/scholen

EHBO

Centrale plek op sportveld

Info

bij ingang Sportcentrum



Plattegrond rij-, loop, en wandelroutes start

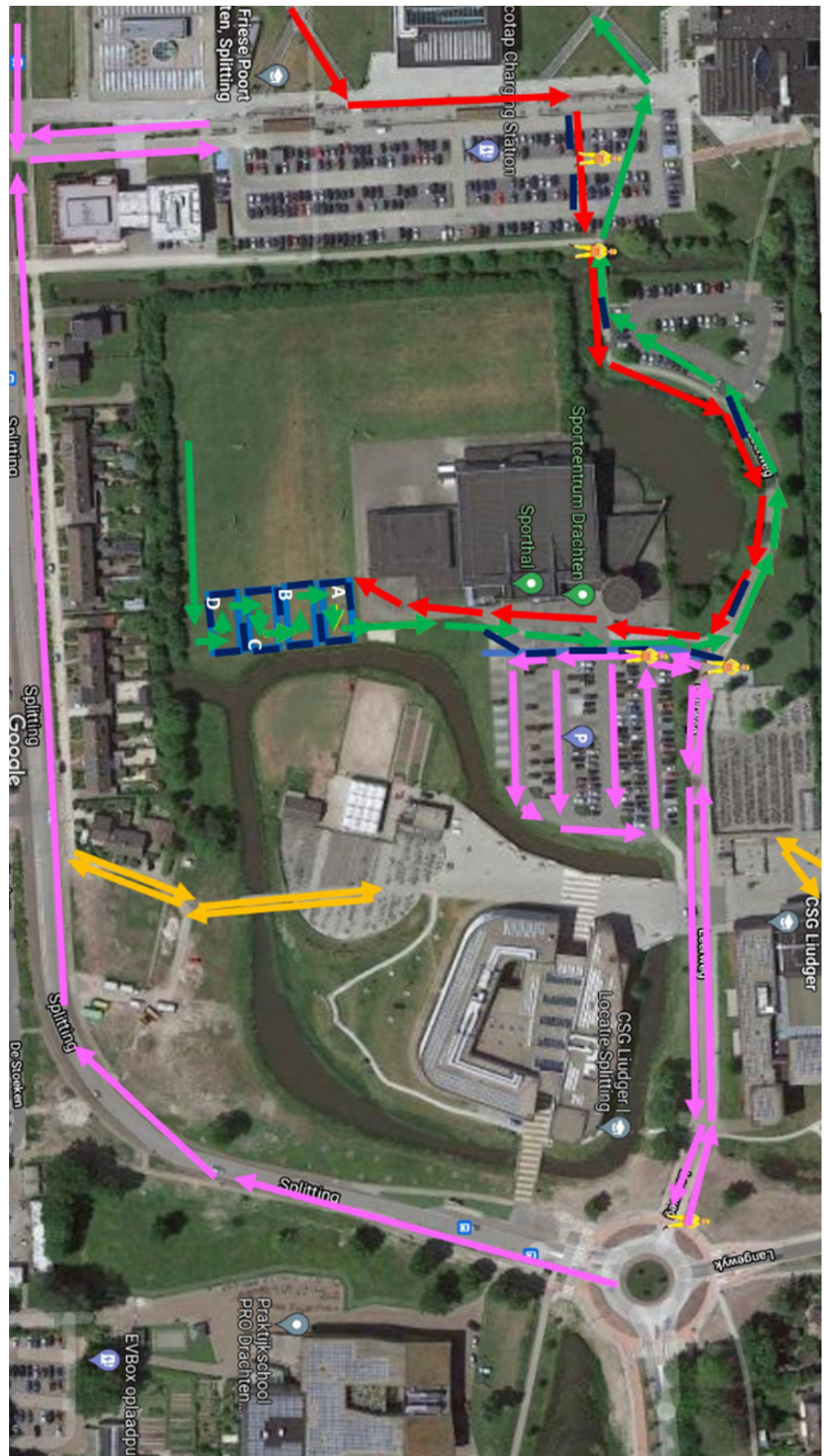
 = Rijroute tût en d'r ût + parkeren

 = Looproute bij aankomst Sportcentrum Drachten

 = Looproute startende lopers (10 en 5 km)

 = Route aankomende en vertrekkende fietsers

 = Startvakken





Starttijden

Startgroepen	Afstand	Vertrektijd
Individueel* 10 km	10 km	17.30 uur
Leerlingen van 't Ambyld / het Anker	10 km	17.33 uur
Leerlingen van de Spreng / de Parel	10 km	17.36 uur
Leerlingen van de Meander / de Bolder	10 km	17.39 uur
Alle overige scholen	10 km	17.42 uur
Individueel* / ZuidOostZorg 5 km	5 km	17.45 uur
Individueel* 5 km	5 km	17.48 uur
Individueel* 5 km	5 km	17.51 uur
Leerlingen van 't Ambyld	5 km	17.54 uur
Leerlingen van de Tille	5 km	17.57 uur
Leerlingen van de Meander	5 km	18.00 uur
Leerlingen van de Meander	5 km	18.03 uur
Leerlingen van de Spreng	5 km	18.06 uur
Leerlingen van de Spreng	5 km	18.09 uur
Leerlingen van de Bolder	5 km	18.12 uur
Leerlingen van de Bolder	5 km	18.15 uur
Leerlingen van de Plotter	5 km	18.18 uur

* = staat uw school niet genoemd in de lijst, dan start u bij de individuele deelnemers



Startgroepen	Afstand	Vertrektijd
Leerlingen van het Foarhûs	5 km	18.21 uur
Leerlingen van het Anker	5 km	18.24 uur
Leerlingen van het Anker	5 km	18.27 uur
Leerlingen van het Tweespan	5 km	18.30 uur
Leerlingen van de Parel	5 km	18.33 uur
Leerlingen van de Parel	5 km	18.36 uur
Leerlingen van de Parel	5 km	18.39 uur
Leerlingen van het Mozaïek / Kameleon / Swetten	5 km	18.42 uur
Leerlingen van de Voorde	5 km	18.45 uur
Leerlingen van de Voorde	5 km	18.48 uur
Leerlingen van de Wiekslag	5 km	18.51 uur
Leerlingen van St. Lukas	5 km	18.54 uur
Leerlingen van de Pionier	5 km	18.57 uur

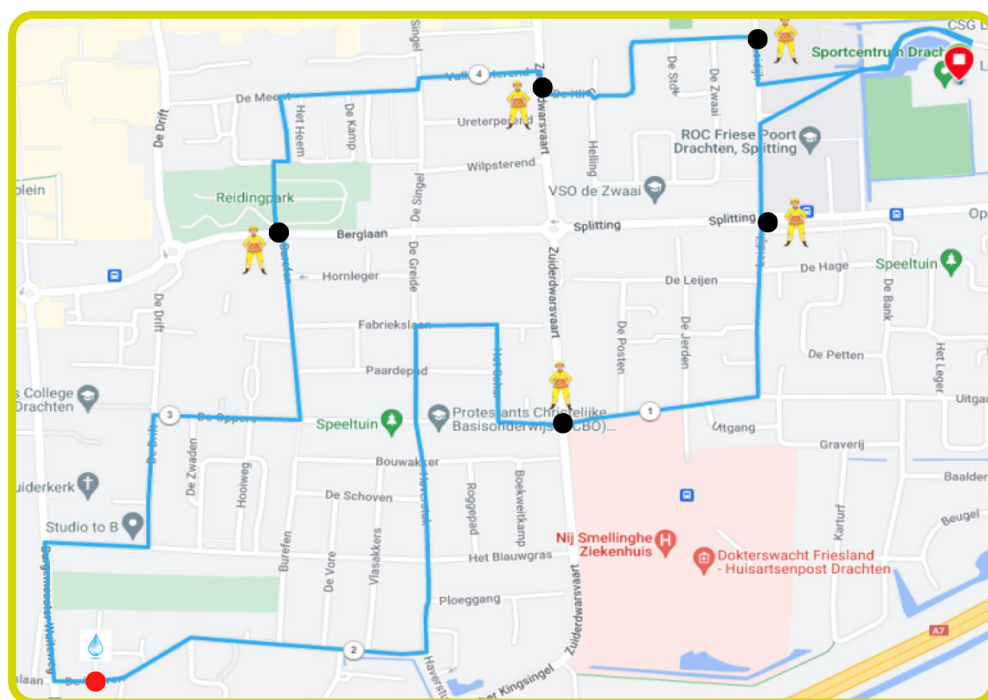


Route maandag 22 mei

5km



De route op je mobiel?
Download de **Bike GPX** app
en scan de QR-code!



Start is bij het Sportcentrum

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort
RD over de brug richting Leidijk
LA naar Leidijk
RD over de Splitting
RA naar Uitgang
RD naar Klaverweide
RA naar Het Schar
LA naar Fabriekslaan
LA naar De Greide
RD naar Haverstuk
LA naar de Warren
RA naar Burgemeester Wuiteweg
RA naar Het Blauwgras
LA naar De Drift

RA naar De Oppers

LA naar De Bureferen

RD door Het Reidingpark

RD naar Het Heem

RA naar De Meent

LA naar De Singel

RA naar Vallaatsterend

RA naar Zuiderdwarsvaart

LA naar de Klim

LA naar de Zwaai

RA naar Leidijk

LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort

RD richting Sportcentrum Drachten

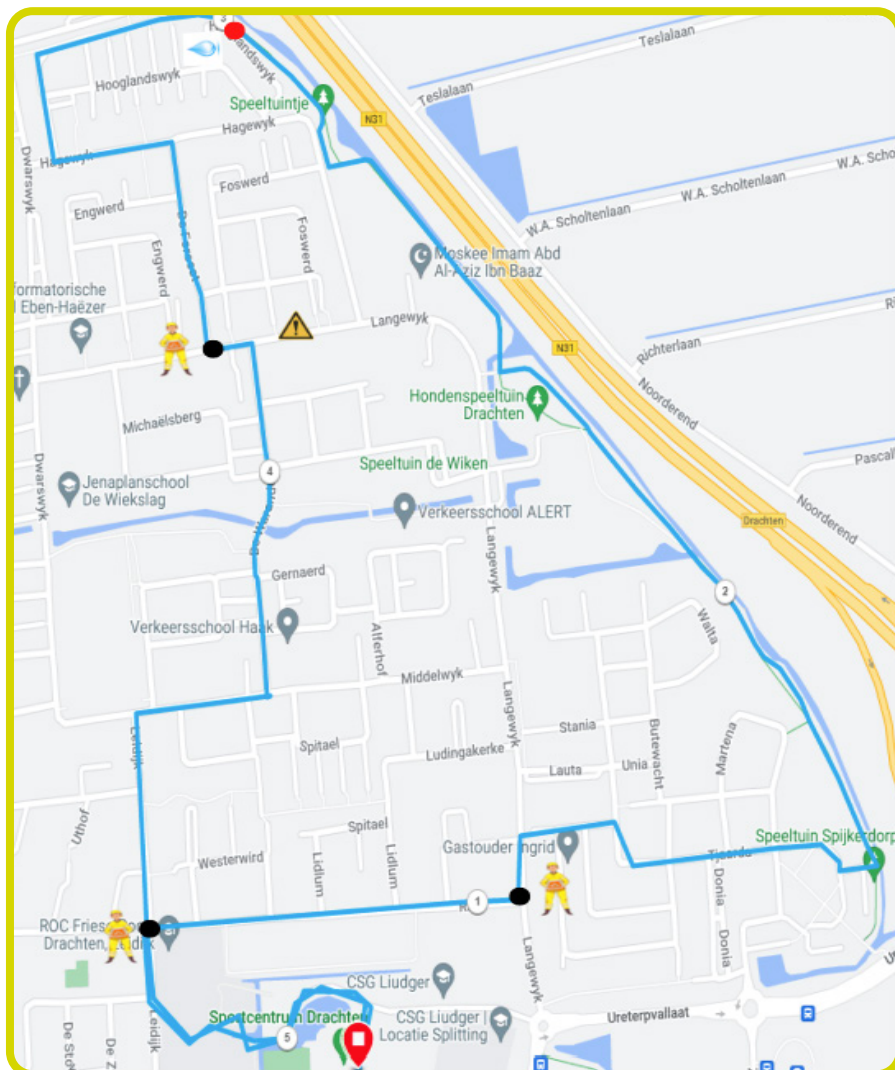
Finish: Sportcentrum Drachten

Route dinsdag 23 mei

5km



De route op je mobiel?
Download de **Bike GPX** app
en scan de QR-code!



Start: Sportcentrum Drachten

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort
RD over de brug richting Leidijk
RA naar Leidijk
RA naar de Raai
LA naar de Langewyk
RA naar de Ropta
RD naar het einde van de weg (T-splitsing)
RA naar de Ropta
RD naar de Tjaarda
LA naar de Tjaarda
LA het schelpenpad volgen langs het water

RD het schelpenpad volgen na het water.

LA de Hooglandswyk
LA de Hagewyk op
RA naar de Foreest
LA naar de Langewyk
RA naar de Warande
RD op de Warande
RA naar de Middelwyk
LA naar de Leidijk
LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort
RD richting Sportcentrum Drachten

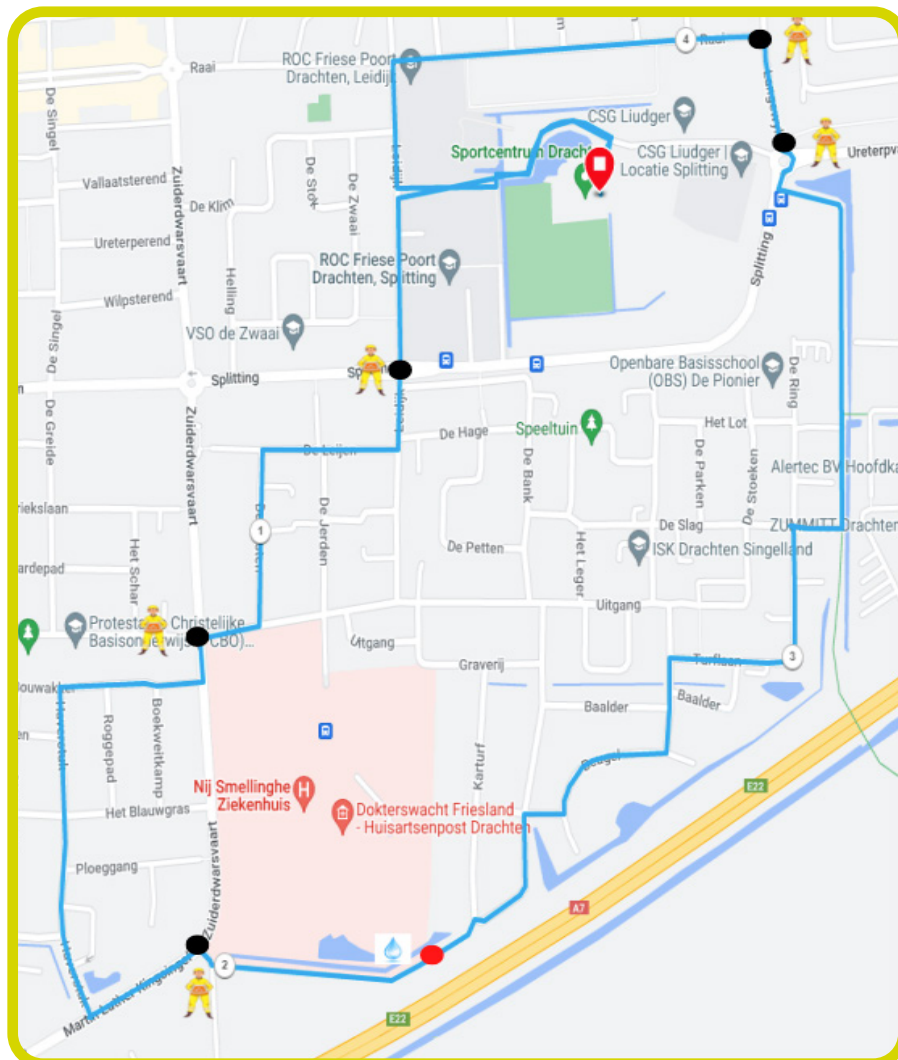
Finish: Sportcentrum Drachten

Route woensdag 24 mei

5km



De route op je mobiel?
Download de **Bike GPX** app
en scan de QR-code!



Start: Sportcentrum Drachten

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort
RD over de brug richting Leidijk
LA naar Leidijk
RD over de Splitting
RA naar de Leijen
LA naar de Posten
RA naar Uitgang
LA naar Zuiderdwarsvaart
RA naar Bouwakker
LA naar Haverstuk
LA naar Martin Luther Kingsingel

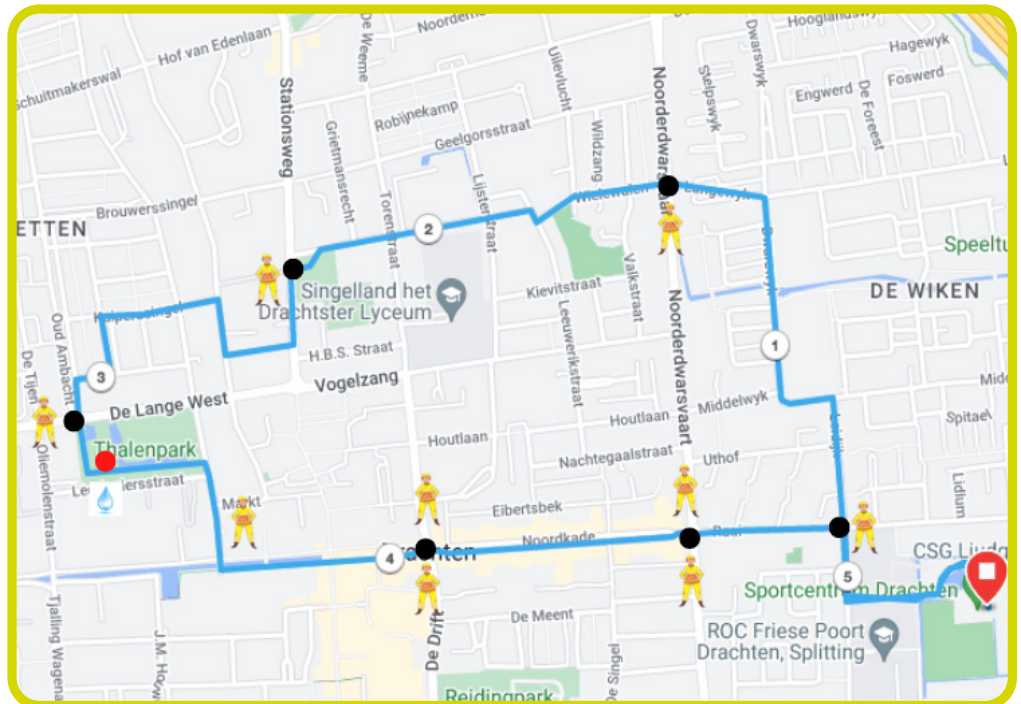
RA via het fietspad achter Nij Smellinghe naar Sponturf
RA naar Beugel
LA naar Turflaan
RA naar Veenscheiding
RA naar Slag via fietspad naar Splitting
Via rotonde naar Langewyk
LA naar Raai
LA naar Leidijk
LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort
RD richting Sportcentrum Drachten
Finish: Sportcentrum Drachten

Route donderdag 25 mei

5km



De route op je mobiel?
Download de **Bike GPX**
app en scan de QR-code!



Start Sportcentrum Drachten

LA richting parkeerplaats ROC Friese Poort
RD over de brug richting Leidijk
RA naar Leidijk
LA naar Middelwyk
RD naar Dwarswyk
LA naar Langewyk
RD naar Wielewalen
RA naar Leeuwerikstraat
LA naar Van Haersmaplein
RD naar Van Hearsmasingel
LA door het Van Hearsma Parkje
LA naar Stationsweg
RA oversteken naar Schoolstraat

RA naar Oudeweg

LA naar Kuipersingel

LA naar Molenaarsbreed

RA naar Wolkammersstreek

LA naar De Lange West

RD het Thalenpark inlopen richting Oude Nering

RA naar Oude Nering

LA naar Moleneind Zuidzijde

RD naar Zuidkade

RD naar Raai

RA naar Leidijk

LA naar parkeerplaats ROC Friese Poort

RD richting Sportcentrum Drachten

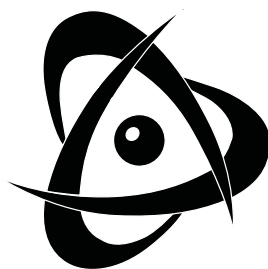
Finish: Sportcentrum Drachten

Sponsoren

Dit evenement is mede mogelijk
gemaakt door

SCHUURMAN
DRACHTEN

 **INTERSPORT**
DRACHTEN



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN



JUMBO



Sparck
Technologies

Avond4daagse

Drachten 2023

